


# 「定期相談の進め方」Basic シート

## 1 事前の準備・心構えについて

 <p>子供たちに定期相談の目的・意義について、事前に説明しましょう。</p>	 <p>事前アンケートをとった場合は、しっかりと目を通して臨みましょう。</p>	 <p>日ごろのその子の様子を具体的に想起して臨みましょう。</p>	 <p>深呼吸するなどして、落ち着いた気持ちで子供を迎えましょう。</p>
--	---	--	--

## 2 定期相談での安心感は、環境にも左右されます

<p>【(空き) 教室で実施している定期相談】</p> 	<p>【廊下で実施している定期相談】</p> 
--	--

★次の観点から、この定期相談の環境を見直してみましょう。

プライバシーへの配慮

心地よい空間

座席配置の配慮

教師の振る舞い

## 3 基本的な相談の流れ

		
<p>あたたかな出迎え</p>	<p>傾聴・受容・共感</p>	<p>感謝の気持ち</p>

子供が安心できる雰囲気づくりから。笑顔で「よく来てくれたね」と温かく出迎えを。ここでの秘密を守ることもしっかりと伝えます。

この時間は「その子」の時間、しっかりと話に耳を傾けます。言葉だけでなく、相づちやうなずきでも教師の姿勢は伝わります。

基本姿勢は「直そうとするな、分かってせよ」。子供のそうならざるを得ない気持ちを推し量りながらきます。

「話してくれてありがとう」の感謝の気持ちと「いつでも聞くよ」の一言を伝え、次につなげましょう。